

Волгоградский городской общественный фонд
развития здравоохранения

Сохрани свое сердце!

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

2008 год

БАДы и сердечно – сосудистые заболевания

Что такое БАД?

БАД это аббревиатура и расшифровывается она как Биологически Активная Добавка (*иногда пишут просто БиоДобавка*). БАД - это концентраты природных натуральных пищевых добавок и биологически активных веществ выделенных из пищевого сырья животного, морского, минерального происхождения, пищевых или лекарственных растений, или полученные путем химического синтеза (синтезированные вещества, идентичные природным аналогам). Следует отличать БАД от пищевых добавок, т.к. пищевая добавка - природное или синтезированное вещество, преднамеренно вводимое в пищевые продукты с целью их сохранения на длительное время и (или) придания им определенных свойств. Пищевые добавки не продаются в аптеках. Однако БАДы не являются лекарственными средствами, т.к. доза активных веществ, входящих в состав БАДа, ниже терапевтической. Таким образом, они могут применяться с профилактической целью, а также в качестве вспомогательной терапии. Биологически активные добавки являются продуктами питания и предназначены только для компенсации дефицита питательных веществ. (ст.1 федерального закона от 02.01.2000 №29ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»).

Законодательством (Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1290-03 от 17.04.2003) устанавливаются специальные требования, обязательные для исполнения при разработке и производстве БАД, их ввозе, хранении, транспортировке и реализации на территории РФ. Требования к разработке, производству, ввозу, хранению и транспортировке относятся исключительно к производителям, перевозчикам и продавцам. А покупателям необходимо знать требования к реализации БАД, поскольку именно на этом этапе они могут проконтролировать товар, который приобретают.

Во-первых, розничная торговля БАД может осуществляться только через специализированные учреждения: аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, продовольственные магазины. А это значит, что реализация с лотков, столиков, продажа в киосках считаются нарушением законодательства. Кроме того, в «Правила продажи отдельных видов товаров» (Постановление Правительства от 19 января 1998 г. № 55) 6 февраля 2002 г. внесены изменения, в соответствии с которыми разносная торговля БАД, как пищевыми продуктами, является недопустимой.

Во-вторых, запрещается продажа БАД с истекшим сроком годности, при отсутствии надлежащих условий реализации, без этикетки либо при отсутствии на этикетке информации, наносимой в соответствии с законодательством (см. п. 2). В-третьих, не допускается реализация БАД, не прошедших государственную регистрацию, не имеющих удостоверения о качестве и безопасности, не соответствующих санитарным правилам и нормам.

Основным документом, регулирующим реализацию биологически активных добавок, является регистрационное удостоверение, которое выдается Минздравом РФ, заверяется печатью министерства и подписью главного санитарного врача РФ. Постановлением главного государственного врача РФ № 21 от 15.09.1997 г. установлен срок действия регистрационного удостоверения до 3 лет, а в случае перерегистрации срок действие удостоверения может быть продлен до 5 лет. Дополнительно к нему производитель должен предъявить и удостоверение качества на каждую партию БАД.

Существующие в России правила оборота БАДов запрещают их продажу по системе сетевого маркетинга. Качественные БАДы обычно продаются через аптечные учреждения.

Законодательством устанавливаются также другие требования к информации, нанесенной на этикетку БАД. Так, в обязательном порядке информация о БАД должна содержать:

- наименование БАД;
- товарный знак изготовителя (при наличии);
- обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которой должны соответствовать БАД;
- состав БАД с указанием ингредиентного состава в порядке, соответствующем их убыванию в весовом или процентном выражении;
- сведения об основных потребительских свойствах БАД;
- сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;
- указание, что БАД не является лекарством;
- дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;
- условия хранения;
- информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;
- место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителей.

Кроме того, не допускается использование в названии и иной информации, нанесенной на этикетку, термина «экологически чистый продукт» и других терминов, не имеющих законодательного и научного обоснования.

Госсанэпиднадзором в различных регионах России периодически проводится мониторинг (проверка) при производстве и реализации БАД. Самым частым нарушением при реализации биологически активных добавок является неверная, некорректная информация на этикетке - 20,5% от общего числа зарегистрированных нарушений. Эти данные указаны в постановлении главы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) Геннадия Онищенко «Об усилении госсанэпиднадзора за производством и оборотом БАД».

Поскольку в соответствии с действующим законодательством производитель БАД для средств массовой информации может представлять сведения только о той продукции, которая прошла государственную регистрацию, информация о составе, свойствах, действии на здоровье человека и условиях применения должна соответствовать согласованной при регистрации. Недостоверная реклама вводит в заблуждение потребителя относительно свойств биологически активных добавок к пище. В настоящее время широко распространена реклама, в том числе через средства массовой информации, которая содержит неподтвержденные данные о составе и свойствах продукта, рекомендациях по применению (включая перечень заболеваний), отсутствии противопоказаний. Подобная реклама связана с дистанционными продажами БАД (телемагазины, реклама БАД по радио с последующей доставкой покупателю), продажа БАД через дистрибьюторов (сетевой маркетинг), что является нарушением действующих нормативных документов. Нарушение требований относительно рекламы БАД и условий реализации приводит к многочисленным жалобам потребителей, а также к

распространению продуктов, не прошедших санитарно-эпидемиологическую экспертизу, фальсифицированных БАД, а также реализацию продуктов по поддельным документам.

Биологически активные добавки разделяют на нутрицевтики и парафармацевтики.

Нутрицевтики - биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека (дополнительные источники нутриентов: белка, аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон). Таким образом, к нутрицевтикам относятся БАДы, содержащие витамины, комплексы аминокислот, пектины и т.д.

Парафармацевтики - биологически активные добавки к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности органов и систем. К парафармацевтикам относят эубиотики (пробиотики) – препараты, содержащие композиции микроорганизмов, предназначенные для поддержания нормальной функции кишечника. К парафармацевтикам относятся БАДы, содержащие экстракты лекарственных трав, а также биологически-активные вещества животного или биотехнологического происхождения.

БАДы восстанавливают баланс между излишками питательных веществ, которыми богаты консервированные, рафинированные (*очищенные*) полуфабрикаты и необходимыми вспомогательными компонентами такими как клетчатка, витамины и минералы, а так же выводить из организма всевозможные шлаки и другие отходы жизнедеятельности человеческого организма. БАД не является пищей, хотя иногда их употребляют отдельно от основных продуктов питания, и в то же время **Биологически Активные Добавки не являются лекарством**, хотя снабжают человека необходимыми для выздоровления компонентами.

Необходимо заметить, что при всем многообразии БАДов все их можно разделить на несколько групп.

1. **БАДы подделки или пустышки.**

2. **Синтезированные БАДы.** Это Биологически Активные Добавки произведенные с применением современных технологий, которые синтезируют вещества схожие по химическому составу с природными веществами растительного происхождения. Разумеется, они не могут быть столь же полезными, как природные, однако по цене выглядят такие препараты намного привлекательнее натуральных.

3. **Натуральные БАДы произведенные из сырья выращенного в тепличных или фермерских условиях.** Их цена выше синтезированных. Однако, выращенные в тепличных условиях (*путем выгонки*) растения не способны достичь того качества целебных свойств, которыми наделяет природа их «диких» собратьев.

4. **Высококачественные природные БАДы.** Такие Биодобавки создаются из высококачественного сырья произрастающего в дикой природе, а не на фермах. Разумеется что эффект от их употребления намного выше всех перечисленных ранее.

Капилар



Капилар - это биологически активная добавка к пище, полученная из коры сибирской лиственницы.

Действующим началом Капилара является **дигидрокверцетин**. В природе имеется много **растительных источников дигидрокверцетина**. Это цитрусы, многие травянистые и кустарниковые растения, лиственные и хвойные деревья. Это вещество, которое относится к обширной группе флавоноидов.

Таблица Содержание кверцетина в некоторых продуктах

Продукт	Мг на 100 г съедобной части продукта
Чай (листья, зеленый, сухой)	255,55
Чай (листья, черный, сухой)	204,66
Каперсы, консервированные	180,77
Щавель	86,20
Гречка	23,09
Брусника	21,00
Пчелиная пыльца	20,95
Кокос (сухой порошок)	20,13
Лук красный	19,93
Клюквенный сок	16,41
Клюква	14,02
Лук обычный	13,27
Черная смородина	5,69
Шпинат	4,86
Яблоки, сырые с кожей	4,42
Голубика, замороженная	3,93
Голубика, сырая	3,11
Виноград красный	3,54
Черника, сырая	3,04
Виноград черный	2,54
Яблоки сырые без кожи	1,50

Больше всего кверцетина содержится в чае (как в зеленом так и в черном), каперсах, гречке, щавеле, кокосовом орехе, ягодах, репчатом луке и ягодах. Несмотря на то, что при заморозке теряется до 18-25% кверцетина, все равно в замороженных продуктах его остается достаточно много. Финские исследователи показали, что ежедневное употребление 100 г замороженной черной смородины, черники и клюквы увеличивает уровень кверцетина в крови на 32-51%.

Флавоноиды обладают антиоксидантной активностью, защищающей мембраны клеток от повреждающего действия свободных радикалов. Кроме этого они обладают

широким спектром биологического действия: иммуностимулирующим, противоопухолевым, кардио-, радио-и гепатопротекторным.

Капилар - оказывает благоприятное влияние не только на все сосуды микроциркуляторного русла (артериолы, капилляры, вены), но и на крупные сосуды, которые как паутиной окутаны капиллярами, через стенку которых получают питательные вещества и энергию. Капилар способствует повышению уровня «полезного» холестерина – холестерина высокой плотности, уменьшению вязкости крови.

Так как капилляры пронизывают каждую клеточку нашего организма, прием Капилара запускает один из универсальных механизмов поддержания здоровья на нормальном уровне.

Общие показания для приема КАПИЛАРа выглядят так:

- рекомендован в качестве средства для нормализации периферического (капиллярного) кровообращения (в том числе мозгового);
- рекомендован для улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы;
- рекомендован в качестве дополнения к основной терапии при ишемической болезни сердца и гипертонической болезни.

Капилар рекомендуется принимать с профилактической целью для сохранения здоровья на долгие годы и в комплексной терапии любых заболеваний, связанных с нарушением кровообращения:

1. Головной мозг -

а. Нарушение памяти.

. Особенно хорошо эффект Капилара проявляется при ухудшении кратковременной памяти, когда человек события давно минувших дней помнит хорошо, а то, что было вчера или совсем недавно, забывает.

б. Энцефалопатия любого генеза:

- диабетическая
- гипертоническая
- почечная
- атеросклеротическая
- после инсульта
- после травмы

с. Головокружение, шум в голове, звон в ушах, нарушение концентрации внимания

д. Головные боли, связанные со спазмом сосудов - однократный прием Капилара до 8-ми таблеток значительно облегчает состояние.

2. Изменения со стороны сердца:

Гипертоническая болезнь. Прием Капилара по 2 таблетки 3-4 раза в день сопровождается мягким и постепенным снижением артериального давления.

Эффект обусловлен улучшением как функционального, так и структурного состояния микроциркуляторного русла, могущего вместить себя большое количество крови. Благодаря этому уменьшается нагрузка на сердце и крупные сосуды, **что** сопровождается снижением высокого артериального давления, особенно диастолического. Больные отмечают, что АД не поднимается так часто, как раньше, а если и поднимается, то не до таких высоких значений. На фоне приема Капилара больной имеет возможность снизить дозу гипотензивных химиопрепаратов до оптимально-минимального уровня, тем самым уменьшить их побочное проявление.

После месячного приема можно сделать перерыв на 7-10 дней и снова. После трех курсов можно сделать большой перерыв, например, 3 месяца.

Гипотония - по 1 таблетке 3 раза в день. Прием Капилара -позволяет избежать, или значительно снизить проявление этого недуга благодаря тому, что он нормализует тонус сосудов, улучшает их энергетическое обеспечение, снабжение мышечного слоя сосудистой стенки кислородом и питательными веществами. Капилар открывает закрытые капилляры, в том числе и те, которые окутывают, как паутиной, крупные сосуды, обеспечивая их необходимой энергией.

Ишемическая болезнь сердца - по 2 таблетки 3 раза в день.

Нарушение ритма - по 2 таблетки 3 раза в день.

Атеросклероз - применение Капилара по две таблетки 3 раза в день позволяет уменьшить вязкость крови, снизить высокое артериальное давление, а также уменьшить спазм сосудов. А все эти факторы относятся к риск-факторам развития атеросклероза.

Взрослым и детям старше 14 лет по 1-2 таблетки 2-3 раза в день во время еды.

Длительность приема: 3-4 недели.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

КАРДИЛОН



Состав: Экстракт гинкго билоба, никотиновая кислота (Витамин РР), плоды боярышника, калияаспаргинат, магния аспаргинат, экстракт из зерен красного винограда, плоды калины, МКЦ.

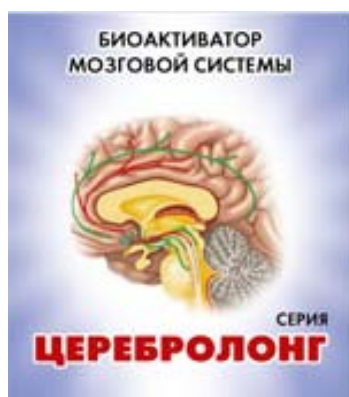
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ Экстракт гинкго билоба используется во всем мире как натуральное средство, способствующее нормальному обмену веществ нервных клеток и их снабжения кислородом. Снижает артериальное давление, улучшает снабжение сердечной мышцы кислородом, нормализует коронарное кровообращение, восстанавливает эластичность и прочность сосудов, предотвращает тромбоз коронарных сосудов, оказывает антиоксидантное действие, устраняет свободные радикалы, предотвращает преждевременное старение.

- **ПЛОДЫ БОЯРЫШНИКА** Оказывают кардиотоническое, спазмолитическое, гипотезивное, антиаритмическое Действие. Снижают артериальное давление, расширяют венозные и мозговые сосуды, понижают возбудимость центральной нервной системы, уменьшают уровень холестерина в крови. Флавоноиды, содержащиеся в боярышнике повышают электрическую активность сердца, снимают аритмию, активизируют коронарное кровообращение, оказывают продолжительное седативное действие.
- **ВИТАМИН РР (никотиновая кислота)** Играет существенную роль в жизнедеятельности организма, входит в состав группы Ферментов, переносящих водород и, таким образом, участвует в реакции клеточного дыхания и во всех реакциях промежуточного обмена. Использование витамина РР приводит к снижению содержания холестерина и жиров в крови. Расширяет кровеносные сосуды, снижает кровяное давление, помогает при головокружении, предупреждает ердечные приступы.
- **КАЛИЯ И МАГНИЯ АСПАРГИНАТ** Применяют при аритмиях сердца, обусловленных главным образом электролитными нарушениями, в первую очередь,

гипокалиемией. Аспаргинат является переносчиком ионов калия и магния и способствует их проникновению во внутриклеточное пространство. Поступая в клетки, аспаргинат включается в процессы метаболизма.

- **ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДНЫХ ЗЕРЕН** Содержит уникальные биологически активные компоненты, самыми важными из которых являются полифенольные соединения, в том числе: биофлавоноиды, витамин РР, ненасыщенные жирные кислоты, витамины Е и С. Эти вещества укрепляют стенки кровеносных сосудов и капилляров, регулируют их проницаемость, способствуют накоплению и эффективному использованию аскорбиновой кислоты, препятствуют повышению холестерина в крови, улучшают кровоснабжение сердца и головного мозга. За счет сосудорасширяющего действия снижают артериальное давление. Обладая антиоксидантной активностью, защищают организм человека от преждевременного старения, связанного с разрушением клеток под воздействием свободных радикалов.
- **ПЛОДЫ КАЛИНЫ** Обладают тонизирующим, кардиотоническим, спазмолитическим, общеукрепляющим, болеутоляющим, гипотензивным, мочегонным и легким слабительным действием. Нормализуют ритм сердечной деятельности. Тонизируют, улучшают работу сердца

ЦЕРЕБРОЛОНГ



Состав: Экстракт гинкго билоба, янтарная кислота, экстракт зверобоя сухой, глицин, МКЦ.

- **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ**
Уменьшает внутричерепное давление, улучшает снабжение мозга кислородом, предотвращает тромбозы сосудов коры головного мозга, улучшает кровообращение. Восстанавливает прочность и эластичность сосудов. Уменьшает проявления варикозного расширения вен. Снижает боль, зуд, отеки, судороги и тяжесть в ногах.
- **ЭКСТРАКТ ГИНКГО БИЛОБА** Используется во всем мире в качестве тонизирующего средства для мозга, улучшающего его кровоснабжение. Гинкго билоба увеличивает образование аденозинтрифосфата, который называют «универсальной молекулой энергии»; улучшает функционирование мозга, помогая ему лучше усваивать и перерабатывать глюкозу, которая вырабатывает кислород - главный источник энергии мозга. Обеспечивая стабильное поступление кислорода и питательных веществ в мозг, гинкго билоба стимулирует деятельность головного мозга, предотвращает ухудшение памяти и реакции. Улучшает концентрацию внимания. Кроме того, предохраняя сосуды мозга от закупорки тромбоцитами крови, поддерживает эластичность сосудов. Установлено, что препараты, содержащие гинкго билоба, повышают мозговую деятельность, уменьшают утомляемость, способствуют предотвращению и прекращению головных болей и мигрени. Усиливает восстановительные процессы головного мозга после инсульта. Гинкго билоба оказывает антиоксидантное действие, предотвращает преждевременное старение. Уменьшает артериальное давление, улучшает снабжение кислородом сердечной мышцы, нормализует коронарное кровообращение, предотвращает тромбозы коронарных сосудов.

- **ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА** Способствует выработке АТФ. Как следствие, она является мощным стимулятором выработки энергии и стимулятором многих функций организма, обладает исключительно восстановительной мощностью. Янтарная кислота усиливает клеточное дыхание, способствует усвоению кислорода клетками, тканями, органами. Обезвреживает свободные радикалы - обладает мощным антиоксидантным свойством. Янтарная кислота улучшает работу большинства органов: мозга, сердца, почек, печени и др. Укрепляет иммунитет, нормализует работу нервной системы, противодействует стрессам, тормозит воспалительные процессы, нейтрализует большое число ядов (в том числе, от курения, алкоголя, наркотиков). Повышает микроциркуляцию крови в тканях и органах. За счет перечисленных выше эффектов янтарная кислота существенно продлевает жизнь, защищает от многих заболеваний.
- **ГЛИЦИН** Заменяемая аминокислота. Является центральным нейромедиатором тормозного типа действия. Улучшает метаболические процессы в тканях мозга, нормализует процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе, оказывает седативное действие, повышает умственную работоспособность, улучшает память. **Применяется** в комплексной терапии при нарушениях мозгового кровообращения. Церебролонг содержит комплекс биологически активных веществ благоприятно воздействующий на функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы, улучшает метаболические процессы в тканях мозга, обладает антидепрессивным действием при депрессиях и нервозности, улучшает память, способствует концентрации внимания.
- **ЗВЕРОБОЙ** Растение, которое издавна применяли в научной медицине. Флавоноиды, входящие в состав экстракта зверобоя, оказывают седативное действие. Его сложный химический состав обуславливает многообразие применения. Прием зверобоя улучшает настроение, повышает физическую работоспособность. Способствует нормализации сна. Регулирует деятельность центральной нервной системы.

КОРАМИН - биорегулятор сердца



Корамин получен из мышцы сердца крупного рогатого скота и представляет собой комплекс белков и нуклеопротеидов, специфичных для ткани сердца, он обладает избирательным действием на клетки миокарда, способствует ускорению восстановления функций сердечной мышцы, повышает ее устойчивость при ишемической болезни и обеспечивает лучшую переносимость физических нагрузок.

Изучение эффективности применения корамина проводили на основе динамики жалоб больных, изменений общеклинической картины крови и мочи, биохимии крови, коагулограммы крови до и после окончания курса приема корамина, ультразвукового исследования сердца, электрокардиографии, дозированной физической нагрузки.

Показано, что у больных, принимавших корамин, уменьшилось количество жалоб на общее состояние, достоверно уменьшилась частота и продолжительность приступов стенокардии, у ряда больных удалось снизить суточную дозу нитратов пролонгированного действия в 3 раза по сравнению с исходным уровнем до лечения без

учащения приступов стенокардии (!). Наблюдалась достоверная стабилизация объективных показателей: снижение в 2 раза индекса энергетических затрат, что свидетельствует о более экономичном расходовании энергетических резервов сердца, так как снижается потребность миокарда в кислороде при выполнении работы; повышение толерантности к физической нагрузке, определение которой проводилось по величине пороговой мощности и общему объему выполненной работы; улучшение диастолических свойств миокарда, выраженное в сильной корреляционной зависимости между ударным объемом, минутным объемом кровообращения и конечным диастолическим объемом. Показано также, что корамин оказывает влияние на диастолическую фазу левого желудочка, что, по-видимому, связано со снижением «жесткости» миокарда, т. е. увеличением его упругих и эластичных свойств. В контрольной группе подобных достоверных изменений не выявлено.

Химический состав и пищевая ценность корамина

Питательные вещества		Витамины, мкг/10 мг	
Белки	74,9	Тиамин (В ₁)	0,04
Жиры	8,8	Рибофлавин (В ₂)	0,123
Углеводы	<0,01	Ниацин (РР)	1,516
Зола	5,73	Ретинол (А)	0,017
		α-Токоферол (Е)	0,033

Минеральные вещества, мкг/10 мг		Аминокислоты, нмоль/мг	
Алюминий	0,3544	Аспарагиновая к-та	674
Кобальт	0,0035	Треонин	322
Медь	0,1053	Серин	330
Железо	2,389	Глутаминовая к-та	999
Магний	11,225	Пролин	285
Кальций	18,76	Глицин	364
Калий	19,90	Аланин	541
Натрий	440,3	Валин	324
Марганец	0,0143	Метионин	39
Молибден	0,0048	Изолейцин	253
Фосфор	32,27	Лейцин	548
Сера	231,3	Тирозин	145
Цинк	2,073	Фенилаланин	211
Свинец	<0,0005	Гистидин	196
Кадмий	0	Лизин	472
		Аргинин	305

Корамин рекомендуется применять для ускорения восстановления функций сердечной мышцы при ишемической болезни сердца, в том числе после инфаркта миокарда, при гипертонической болезни, повышенных физических нагрузках, воздействии на организм различных экстремальных факторов. Также рекомендуется

лицам пожилого возраста для поддержания деятельности сердечной мышцы. Эффективность корамина повышается при его совместном использовании с вазаламином. Корамин принимают за 10-15 минут до еды по 1-3 таб-летки 2-3 раза в день в течение 10-15 дней. Запивать водой, не разжевывая!

Желателен повторный курс через 3-6 месяцев.

Побочных явлений при применении корамина не выявлено, противопоказаний нет. Хранение в сухом, защищенном от света месте, при комнатной температуре.

ЛАМИНАРИН



ЛАМИНАРИН общеукрепляющий и защитный лечебно-профилактический минерало-поливитаминный комплекс.

Биологически активная добавка "Ламинарин", восстанавливает витаминный и йодный баланс, способствует усвоению белков, фосфора, железа, регулирует деятельность эндокринной системы, нормализует функцию щитовидной и половых желез, связывает и выводит из организма эндогенные и экзогенные токсины, в том числе тяжелые металлы, радионуклиды, токсины патогенных микробов, регулирует энергетический обмен, благоприятно влияет на функцию печени, состояние сердечно-сосудистой и нервной систем.

Качественное и количественное содержание микро- и макроэлементов в морских водорослях напоминает макро- и микроэлементный состав человеческой крови, что говорит о нашей эволюционной связи с морем, а также позволяет рассматривать морские водоросли как сбалансированный источник насыщения организма важнейшими биологически активными веществами и основу для создания новых лечебно-профилактических средств.

ОСНОВНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ И МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ

- является сбалансированным богатым природным источником витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ
- обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антиоксидантным, иммунокорректирующим эффектом
- благоприятно влияет на функцию щитовидной железы, предотвращает ее увеличение
- при регулярном приеме снижает уровень общего холестерина, триглицеридов и липопротеидов низкой плотности в плазме крови
- способствует нормализации углеводного обмена, артериального давления
- улучшает регенерацию (заживление) тканей, нормализует эластичность, тонус и проницаемость сосудов
- регулирует деятельность рН-рецепторов желудка, снижая кислотность желудочного сока, усиливает моторную и эвакуаторную функцию кишечника, устраняет запоры
- является мощным детоксикатором, эффективно связывает и выводит из организма соли тяжелых металлов, радионуклиды, шлаки и токсины
- обладает антиканцерогенной, антимуtagenной и радиопротекторной активностью, в эксперименте и в ходе клинических наблюдений задерживает рост опухолевых клеток

Использование человеком морской капусты, как питательного и целебного продукта, имеет давнюю историю. По данным китайской и японской народной медицины, регулярное употребление морской капусты способствует увеличению продолжительности жизни, сохранению бодрости и жизненных сил.

Бурые водоросли содержат в своем составе активные вещества - полисахариды, - альгинаты, ламинаран, фукоидан, обладающие радиопротекторными, противоопухолевыми, дезинтоксикационными, антикоагулянтными свойствами, а также аминокислоты, микроэлементы и другие биологически активные вещества, что предопределяет применение экстрактов бурых морских водорослей и препаратов из них для лечебно-профилактических целей.

У многих полисахаридов, терпеновых соединений, каротиноидов и ряда других биологически активных веществ, извлеченных из ламинарии, обнаружена также противоопухолевая и антимуtagenная активность.

Растительные морепродукты активно связывают различные токсины и соли тяжелых металлов: многочисленные исследования по селективности ионообмена солей альгиновой кислоты, входящих в состав бурой водоросли ламинарии, показали выраженные абсорбционные свойства альгинатов и способность к избирательной энтеросорбции стронция, свинца, кадмия, кобальта, а также радионуклидов.

Преимущество ламинарина перед другими сорбентами заключается в том, что эффективно выводя из организма вредные вещества, он практически не нарушает баланс калия, кальция, минералов, витаминов, других жизненно важных элементов.

Результаты клинических испытаний показали выраженный лечебно-профилактический эффект препарата при лечении желудочно-кишечных, кожных, аллергических заболеваний, косметических проблем, при отравлениях, интоксикациях, различных воспалительных заболеваниях, патологии щитовидной железы.

Положительное влияние ламинарина на функцию щитовидной железы обуславливается наличием в препарате органических соединений йода, который, в отличие от неорганического, используется организмом по мере необходимости и не вызывает передозировки.

Известно, что дефицит йода может проявляться болезнями щитовидной железы, бесплодием, снижением умственной и физической работоспособности, памяти, сонливостью, упорными запорами, нарушениями сердечной деятельности, выпадением волос, ломкостью ногтей, ожирением, заболеваниями костно-суставного аппарата и др.

Эффективность препарата усиливается входящими в его состав поливитаминным (антиоксидантным) комплексом и экстрактами крапивы и шиповника, благоприятно влияющими на регенерацию тканей, углеводный и липидный обмен, иммунный статус, проницаемость сосудов, а также обладающим противовоспалительными, антианемическими, желчегонными и антигельминтными свойствами.

При регулярном приеме ламинарина в профилактических целях исчезает ощущение постоянной усталости и бессонницы, активизируются познавательные функции, значительно улучшается состояние кожи и цвет лица. Длительный прием поддерживающих доз ламинарина (в течение 6-12 месяцев) приводит к существенной нормализации показателей, характеризующих обмен тиреоидных гормонов, холестерина, глюкозы, размеров щитовидной железы.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- восстановление витаминного и йодного баланса, профилактика и лечение патологии щитовидной железы (йоддефицитных состояний)
- хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистопанкреатиты, дискинезии желчевыводящих путей, хронические гепатиты)

и др.), нарушения секреторной, моторной и эвакуаторной функций ЖКТ, хронический атонический запор, дисбактериоз и пр.

- пищевые аллергозы, аллергодерматозы, нейродермит, псориаз
- атеросклероз, варикоз, эндартериит
- нарушение толерантности к глюкозе, сахарный диабет, дислипидемии, атеросклероз, остеопороз
- вторичные иммунодефициты, остаточные явления после перенесенных инфекций, интоксикаций, паразитозов
- хронические воспалительные заболевания, сопровождающиеся синдромом хронической усталости, астеническими и анемическими состояниями
- нарушения познавательной деятельности, памяти, адаптационные расстройства у детей
- состояния после химио- и лучевой терапии, воздействия неблагоприятных факторов среды обитания (соли тяжелых металлов, радионуклиды, факторы агрессивной экологии и др.)
- применяется также в схемах детоксикации (очистительной терапии) и лечения ожирения, при лечении и для профилактики развития опухолей, при перестройке на другой рацион (тип питания)

Специалистами компании Арт Лайф разработана биологически активная добавка **Ламинарин**, действующим началом которой является капуста морская диетическая (ламинария), обогащенная сбалансированным витаминным комплексом и биофлавоноидами. Морская капуста содержит 15% белка, имеющего полный набор аминокислот, в том числе, незаменимые; соли калия, натрия, магния, брома, кобальта, железо, марганец, соединения серы и фосфора, йода не менее 0,1% (до 0,35% и выше), что позволяет рекомендовать продукты из морской капусты для лечебно-профилактических целей.

Крапива - сумма действующих веществ, главным образом витамины и соли железа, оказывают стимулирующее действие на систему кроветворения. Железо в комплексе с протеином, витаминами, хлорофиллом и кремниевой кислотой оказывает стимулирующее действие на углеводный и белковый обмен, что сопровождается повышением тонуса сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем. Кроме того, лекарственные формы крапивы обладают желчегонным и противовоспалительными свойствами и повышают процессы регенерации слизистых оболочек ЖКТ.

Рекомендации по применению, **Ламинарин** рекомендован в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов и йода. Принимать взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

Прием 2 таблеток (рекомендуемая доза) обеспечивает поступление в % от суточной потребности

- витамина С – 20,6 мг-30%
- никотиамида – 4,86 мг-24%
- витамина Е – 2,0мг-20%
- кальция пантотената – 1,8 мг – 36%
- витамина В6 – 0,46 мг – 24%
- витамина – В20,4 мг – 22%
- витамина В1 – 0,4мг – 26%
- витамина А – 0,4 мг – 40%
- фолиевой кислоты – 0,135 мг – 68%
- биотина – 0,0492 мг – 100%
- витамина Д3 – 0,003 мг – 60%
- витамина В12 – 0,0008 мг – 26%

- йода – 80 мкг – 54%

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов, лицам с заболеваниями щитовидной железы, геморрагическим диатезом, туберкулезом легких. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
1 таблетка массой 0,5 г содержит:

- Морская капуста (слоевище) 62,5 мг
- Витамин В2 0,2 мг
- Шиповник майский (плоды) 50 мг
- Витамин В1 0,2 мг
- Крапива двудомная (лист) 50 мг
- Витамин А 0,2 мкг
- Витамин С (натрия аскорбат) 10,3 мг
- Фолиевая кислота 0,0675 мг
- Никотиномид 2,43 мкг
- Биотин 0,0246 мг
- Витамин Е 1 мг
- Витамин Д3 0,0015 мг
- Кальция пантотенат 0,9 мг
- Витамин В12 0,0004 мг
- Витамин В6 0,23 мг

Условия хранения: Хранить при комнатной температуре, в сухом, недоступном для детей месте.

ФИШант-С



Состав: белое масло, вода, натуральные плодовые и ягодные наполнители, пектин, агар пищевой (из морских водорослей), сорбиновая кислота.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Форма выпуска: паста в полимерных емкостях по 200г. ФИШант-С представляет новый класс лечебных средств и является сложной многокомпонентной термодинамически устойчивой в кислой и щелочной средах микроэмульсией. ФИШант-С отличается от других препаратов тем, что не содержит активных

функциональных групп (не вступает в химические реакции), не способен к прониканию сквозь клеточную мембрану, а следовательно не участвует в обмене веществ. Однако ФИШант-С будет воздействовать на обмен веществ в качестве катализатора обменных процессов. ФИШант-С не является лекарственным средством в прямом смысле, но каждый из компонентов ФИШант-С активно участвует в нормализации липидного обмена. Молекулы полисахаридов- пектина и агара, входящие в состав эмульсии, образуют мембранную оболочку микрокапсул. Они не всасываются в тонкой кишке, устойчивы к действию различных ферментов. Важной особенностью этих полисахаридов является способность связывать тяжелые металлы и эндотоксин, что позволяет отнести ФИШант-С к активным энтеросорбентам.

Белое масло - это смесь предельных углеводов, химически и биологически инертный продукт, который не усваивается организмом.



Белое масло капсулированное внутри пектин-агаровой оболочки идеально растворяет и сорбирует желчные кислоты, а затем транспортирует их в толстую кишку. Желчные кислоты вместе с маслом выводятся из толстой кишки с каловыми массами. Недостаточный возврат желчных кислот в печень (в отличие от здорового человека) требует синтеза новой порции желчи. Для этого необходим холестерин, являющийся основой желчных кислот. Он поступает из плазмы крови и других депо, преобразуется в желчные кислоты и покидает печень вместе с желчью. Таким образом, восстанавливается природный механизм циркуляции желчных кислот и фекальной экскреции холестерина.

Основными преимуществами ФИШант-С по сравнению со многими известными фармакологическими препаратами следует назвать восстановление природного механизма холестеринового гомеостаза; нейтральность компонентов; высокий холестеринснижающий и клинический эффект; возможность безопасного длительного лечения; отсутствие осложнений; прием 1 раз в неделю.

Побочные действия: не установлены

Передозировка: кратковременный послабляющий эффект, проходит самостоятельно после отмены препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами: компоненты ФИШант-С (за исключением воды) не всасываются в желудочно-кишечном тракте и не изменяют действие других лекарственных веществ, принятых накануне. ФИШант-С в течение 12 – 24 часов может ограничивать всасывание лекарств, в связи с чем рекомендуется их использование за 1-1,5 часа до приема ФИШант-С.

Эффекты привыкания: не обнаружены.

Предупреждения: ФИШант-С не применялся при беременности и кормлении грудью, нет данных о его влиянии на плод. Поэтому не рекомендуется использование ФИШант-С во время беременности и лактации. Также нет данных об использовании ФИШант-С у детей моложе 16 лет.

Условия хранения и срок годности: При комнатной температуре – 2 месяца, При температуре от 0 до +4°C – до 12 месяцев.

Реализация: через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

КАРДИОЛЕПТИН



Биологически активная добавка к пище Кардиолептин (лептин сердечно-сосудистый) разработан учеными и специалистами Сибирского отделения Российской академии медицинских наук.

Состав: экстракты прополиса, листьев мяты перечной, плодов боярышника, цветков ноготков, плодов шиповника, а также вспомогательные вещества — гуаровая камедь, метилцеллюлоза, крахмал, лактоза, глюкоза, стеарат магния. Кардиолептин содержит большой спектр биологически активных веществ растительного происхождения, обладающих разнообразными эффектами за счет кумарина, салициловой, яблочной, аскорбиновой кислот, эфирных масел, токоферола, каротина, флавоноидов, алкалоидов, минеральных веществ, органических кислот, дубильных веществ.

Свойства. Кардиолептин препятствует развитию атеросклероза, нормализует обмен веществ в сердечной мышце, способствует снижению артериального давления, нормализует сердечный ритм, обладает успокаивающим действием, снижает уровень холестерина крови, обладает антиоксидантным и сосудодукрепляющим действием.

- **ПРОПОЛИС** (пчелиный клей) — клейкое смолистое вещество, собираемое пчелами и перерабатываемое ими особым образом. химический состав и весь спектр биологического действия прополиса полностью не установлен до сих пор. известно, что он состоит примерно на 55 % из смол и бальзамов, 10 % приходится на эфирные масла, 30 % составляет воск и 5 % — пыльца. прополис обладает уникальными антиоксидантными свойствами — в отношении антиоксиданта для жиров он примерно в 6 раз активнее, чем наиболее широко применяемые для этой цели химические соединения. из известных на сегодня биологических эффектов прополиса можно назвать противомикробный, противогрибковый, противовирусный, местно-анестезирующий, противовоспалительный, противозудный, раноочищающий, регенерирующий, иммуностимулирующий и повышающий естественную сопротивляемость организма инфекциям. крайне интересно, что спектр и величину биологической активности прополиса в полном объеме до сих пор не удалось воспроизвести в лабораторных условиях, в силу наличия в нем еще не идентифицированных соединений и уникального соотношения компонентов.
- **ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ** оказывают противовоспалительное, спазмолитическое, антиангинальное, седативное, обезболивающее, антигипертензивное действие.
- **ПЛОДЫ БОЯРЫШНИКА** проявляют кардиотонический эффект: усиливают сократительную деятельность миокарда, кровообращение в венечных сосудах сердца и сосудах мозга; снижают возбудимость центральной нервной системы, содержание холестерина в крови; снимают явления аритмии, несколько понижают кровяное давление.
- **ЦВЕТКИ КАЛЕНДУЛЫ** оказывают бактерицидное, успокаивающее действие, снижают артериальное давление, усиливают сердечную деятельность и замедляют ритм сердца, проявляют желчегонный эффект.
- **ПЛОДЫ ШИПОВНИКА** оказывают антихолестеринемическое, поливитаминное, желчегонное действие, являются общеукрепляющим и повышающим сопротивляемость организма средством.

Показания к применению.

Общеукрепляющее средство, нормализующее деятельность сердца и сосудов, при гипертонической болезни, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Не рекомендуется принимать в детском возрасте. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 3–4 раза в день во время еды. Продолжительность приема 2–4 недели.

Форма выпуска: 50 таблеток массой 550 мг в упаковке.

Условия хранения: Хранить при температуре не выше +20°C в защищенном от света месте.